



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питанияАО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

**1 - я неделя НОЯБРЬ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>18,44</b>	<b>15,00</b>	<b>73,5</b>	<b>507</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирог Зебра	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный (белый)	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>8,03</b>	<b>20,94</b>	<b>66,6</b>	<b>492</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
139/2004	Суп картофельный с горохом, гречками, мясными фрикадел.	250/10/11		8,82	8,7	26,5	220
ТТК2022	Элеш (филе куриное)	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,08</b>	<b>13,80</b>	<b>88,0</b>	<b>545</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>7,30</b>	<b>17,92</b>	<b>77</b>	<b>500</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/15		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб пшеничный (белый)	40		3,04	0,32	19,7	94
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,10</b>	<b>21,42</b>	<b>88,8</b>	<b>568</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 2</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>9,39</b>	<b>17,88</b>	<b>79,0</b>	<b>497</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: